



POZNAŃSKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARZY
"TRYTON"
SEKCJA REKREACYJNA

KOMENDY WIOŚLARSKIE

Lp	Komenda	Działanie
1	„Osada do łodzi”	Podejście osady do łodzi i przygotowanie do odbicia od pomostu lub brzegu
2	„Daleka woda – hop”	Gwałtowne odepchnięcie łodzi od pomostu.
3	„Osada przygotować się”	Każdy członek osady przygotowuje się do wiosłowania – ustawienie podnóżków, poprawienie się na wózku.
4	„Osada melduj gotowość” – „1 gotowy, 2 gotowa, ...”	Poinformowanie sternika o gotowości do wiosłowania. Meldunek rozpoczyna noskowy lub noskowa.
5	„Wiosła na gotowe - hop”	Osada ustawia się na chwycie wody i rozpoczyna wiosłowanie
6	„Wiosła - stój”	Sternik zatrzymuje osadę. Ważne aby skoordynować komendę z momentem wykończenia odepchnięcia od wody.
7	„Osada hamuj!”	Nagłe hamowanie łodzi poprzez oporowanie piórami wiosel w wodzie (kontra)
8	„Sterburta/Bakburta przytop”	Hamowanie łodzi z jej jednoczesnym skrętem w wybranym kierunku.
9	„Zawracanie przez Bakburte/Sterburte”	Zawracanie łodzi przez całość osady z wykorzystaniem podjazdu,
	„Krótkie zawracanie przez Bakburte/Sterburte”	Zawracanie łodzi przez całość osady z wykorzystaniem tylko rąk (bez podjazdu)
10	„Całość wstecz!”	Wiosłowanie w kierunku rufy łodzi
11	„Wiosła – wzdłuż”	Ułożenie wiosel równolegle do burt (w śluzie)
12	„Wiosła – w żagiel”	Utrzymywanie pionowych piór nad wodą i wykorzystywanie siły wiatru.
13	„Łódź na ręce, na bark, na biodro - hop”	Komendy podczas przenoszenia łodzi na różnych poziomach.
14	Obrót łodzi przez bakburte/sterburte – hop”	Komendy podawane przy obracaniu łodzi do góry dnem i na odwrót
15	„Osada okrzyk – TRY-TON”	Okrzyk klubowy na zawołanie