

SEKCJA REKREACYJNA

To grupa osób, która uprawia wioślarstwo **rekreacyjnie** w PTW TRYTON. Wioślarze rekreacyjni z Trytona spotykają się trzy razy w tygodniu w godzinach popołudniowych i wieczornych i ćwiczą według specjalnego planu treningowego. Nad grupą sprawuje opiekę **instruktor wioślarstwa** – Łukasz Kaczmarek, który naucza od podstaw techniki wiosłowania na łodziach turystycznych, ergometrze oraz prowadzi zajęcia ogólnorozwojowe na Sali gimnastycznej i siłowni. Ponadto, członkowie sekcji rekreacyjnej spotykają się na uroczystościach klubowych oraz imprezach okolicznościowych.



Informacje o treningach sekcji są umieszczane w zakładce „dla sekcji” na stronie internetowej www.tryton.poznan.pl.



Żeby zostać członkiem naszej sekcji wystarczy się zapisać! Jedyną opłatą jaką opłacają członkowie Sekcji Rekreacyjnej jest miesięczna składka członkowska w wysokości **50 zł**.

Poznańskie Towarzystwo Wioślarzy "TRYTON"
ul. Piastowska 38, 61-556 Poznań
tel. 608 571 587, www.tryton.poznan.pl